

YHTEISÖTALO

TAPAHTUMAKALENTERI MARRASKUU 2018

KLO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9-10							
10-11	10 – 12 ENGLISH DISCUSSION GROUP		10 – 11 TUOLIJUMPPA	9 – 11 AAMUKAHVIT	10 – 11 KÄVELY	EHDOTA TOIMINTAA VIIKONLOPUILLE! ☺	
11-12		11 – 13 SUOMEN KIELEN KURSSI JA KESKUSTELU- RYHMÄ					
12-13	12 – 14 LAULUKÖÖRI TASASET		11 – 14 HYVINVOINTI- KESKIVIIKKO	11 – 14 LAPSI- PERHEIDEN OLOHUONE	11 – 15 YHTEISÖTALON OLOHUONE		
13-14							
14-15	14 – 16 MUSIIKKI- MAANANTAI	13 – 16 SULJETTUA RYHMÄ- TOIMINTAA	14 – 15 RENTOUTUMIS- PIIRI				
15-16							
16-17							
17-18							
18-19				18:30 – 20:30 OMPELUSEURA			
19->							

Kierrätyspiste
avoinna:
Ma 14-16
Ke 11-16
To 9-14
Pe 11-15



Forssan seudun hyvinvointikuntayhtymä

Kaikki Yhteisötalolla järjestettävä toiminta on kävijöille maksutonta. Osallistuthan toimintaan selvin päin :)

AAMUKAHVIT: Aamupala mukavan yhdessäolon ja keskustelun merkeissä. Avoin kaikille.

ENGLISH DISCUSSION GROUP: English discussions on interesting topics. Open to all. Instructor Nigel Kilby.

HYVINVOINTIKESKIVIikko: Rentoa yhdessä oloa. Mukana myös vaihtelevaa hyvinvointiteemaista ohjelmaa. Avoin kaikille.

KÄVELYRETKI: Yhteinen, ohjattu aamukävely vaihtelevin maisemin. Lähtö Yhteisötalolta. Avoin kaikille.

LAPSIPERHEIDEN OLOHUONE: Mukavaa yhdessäoloa ja keskustelua sekä asiantuntija-alustuksia vaihtelevin teemoin. Äitiys- ja lastenvaatteiden kierrätystä. Avoin kaikille lapsiperheille.

LAULUKÖÖRI TASASET: Elinvoimainen laulukoulu, jonka toimintaan voit liittyä mukaan.

MUSIIKKIMAANANTAI: Musiikin kuuntelua ja rentoa yhdessäoloa. Mukana myös vaihtelevaa musiikkiaiheista ohjelmaa. Avoin kaikille.

OMPELUSEURA: Mukavaa yhdessäoloa ja käsitöitä hyväntekeväisyyteen. Tule tekemään omaa käsityötäsi tai osallistumaan yhdessä suunniteltuun projektiin. Avoin kaikille. Ohjaajana Maria Hajanti, puh. 040 523 2311.

RENTOUTUMISPIIRI: Rentoutumisharjoituksia ja hemmotteluhoitoja vaihtuvien teemoin. Avoin kaikille.

SUOMEN KIELEN KURSSI: Suomenkielen alkeita maahanmuuttajille. Avoin kaikille. Ohjaajana Irene Takala.

SUOMEN KIELEN Keskusteluryhmä: Keskusteluryhmä jo vähän enemmän suomea puhuville. Avoin kaikille.

TUOLIJUMPPA: Ohjattua tuolijumppaa kaikenikäisille. Soveltuu myös liikuntarajoitteisille. Avoin kaikille.

Yhteisötalon OLOHUONE: Yhteisötalon ovet ovat auki kaikille. Rentoa yhdessäoloa, kahvia ja keskusteluseuraa.

